

MEMORIA DE LA PRUEBA

⇒ **Nombre de la actividad y, en su caso, número cronológico de la edición:**
VII TRAIL “PIE DEL HOMBRE” MOLINA DE ARAGÓN 2023

Reglamento de la prueba:

Esta carrera tiene como fin fomentar la práctica de actividades deportivas en la naturaleza de la forma más respetuosa posible el 15 de abril del 2023.
El reglamento de diputación para carreras por montaña se aplica directamente a esta prueba deportiva,
Ambos reglamentos son de obligado cumplimiento.

Artículo 1. -Información General

- Podrán participar en dichas pruebas los atletas mayores de 18 años de cualquier nacionalidad con o sin licencia federativa.
- El horario de comienzo de las dos pruebas será a las 11:00 horas del día 15 de abril de 2023
- La salida y meta serán en el Instituto de Molina de Aragón.
- Habrá trofeos para los tres primeros de cada categoría.
- El control de corredores en meta permanecerá abierto hasta las 14:00 horas, a partir de esta hora se realizará el corte de carrera. .
- Las diferentes categorías serán las siguientes:

- **Recorrido Puntuable Circuito Diputacion 15 km:**

- Precio de la prueba 15€

- **Recorrido 8 Km:**

- Categoría pensada para realizarla andando o corriendo con el objetivo de iniciarse en el mundo de las carreras por montaña.
- Precio de la prueba 12€

Artículo 2.- Inscripciones y Dorsales

- La inscripción se formalizará a través de la plataforma de Diputación de Guadalajara. La cual gestionará todas las inscripciones.
- La recogida de dorsales se realizará en el Instituto el mismo día de la prueba, 15 de abril de 2023, de 09:00 hasta 10::30 horas.
- Cada participante tiene que presentar el Dni en formato presencial o digital.
- Las inscripciones se cerrarán antes del día 13 de octubre a las 24:00h o cuando se acaben las plazas.

Artículo 3.- Seguros.

- Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes.
- Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

- Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo.
- La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización.
- Los tres recorridos estarán perfectamente señalizados en las zonas donde pudieran dar lugar a confusión, con material retornable consistente en cintas de balizar. Se aconseja que el participante esté atento y mejor si se estudia el recorrido previamente.
- La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario.
- Cada recorrido tendrá un Control de Cierre de Carrera.
- La organización en los avituallamientos no pondrá envases desechables, dependerá del participante que lleve bidón si lo necesitase.

Artículo 5.-Cronometraje y resultado.

- El control de tiempos se realizará mediante el sistema de chip en meta. También habrá controles de paso en diferentes puntos del recorrido.

Artículo 6.-Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia y médico en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en el pabellón municipal.
- Bolsa del corredor.
- La organización ofrecerá más servicios si consigue más apoyo de ayuntamientos, patrocinios u otros medios.

Artículo 7.- Avituallamientos

- Existirán 3 avituallamientos sólidos y líquidos durante el recorrido y otro sólido y líquido en meta.
- La organización no pondrá envases desechables, dependerá del participante que lleve bidón si lo necesitase. Se pondrán recipientes para beber directamente.
- Se pondrá un cartel de Inicio de Avituallamiento 100 metros antes del mismo y otro de Fin de avituallamiento 100 metros después del mismo, siendo estos 200 metros la única zona de Avituallamiento posible.
- Los avituallamientos constarán; agua, acuarios, naranjas, plátanos, frutos secos.

Artículo 8.- Recomendaciones médicas

- La organización recomienda hacerse una revisión médica o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 9.- Vehículos

- Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los que designe la organización, que irán debidamente identificados.

Artículo 10.- Suspensión

- La carrera podrá ser suspendida si por razones climatológicas u organizativas se considera un peligro su realización para los atletas participantes. Será informado por la página web con el tiempo suficiente de antelación para evitar ocasionar grandes trastornos a los corredores.

Artículo 11.- Material y Equipamiento

- Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar consigo el material siguiente: Calzado y vestimenta adecuados para la práctica de carreras por montaña.
- En el caso que los organizadores lo crean oportuno por motivos meteorológicos, los competidores estarán obligados a llevar el material que se especifique, avisando 24h antes de la carrera en las páginas oficiales de la carrera.

Artículo 12.- Comportamiento general de los competidores

- Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata.
- Es obligación de cada competidor respetar el medio ambiente por donde se desarrolla la prueba y asimismo deberán llevarse sus desperdicios, latas, papeles, etc. hasta la llegada o lugares señalados por la organización.
- El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, será descalificado.
- Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos, será causa de penalización o descalificación.
- Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.
- Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, controles y miembros de la organización.
- Todo participante debe ser conocedor y respetar el REGLAMENTO DE COMPETICIÓN aceptando las modificaciones que pueda adoptar la organización antes y/o durante la competición.
- Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero a cuerdo con los siguientes puntos:
 - Se retirará en un control y entregará el dorsal.
 - El participante se esperará a que lo lleven en un vehículo oficial hasta el Polideportivo Municipal.
 - El competidor asume toda su responsabilidad desde que abandonó voluntariamente la prueba o es descalificado.
- Las reclamaciones in situ se realizarán al Juez Árbitro de la prueba, por escrito rellenando el formulario del anexo 1, junto con un depósito de 60€ por reclamación, cuyo importe será devuelto si la reclamación prospera.

⇒ **Croquis preciso del recorrido, fecha, itinerario y horario probable:**

Carrera por montaña que se realizará el día 15 de Abril de 2023 en la localidad de Molina de Aragón, provincia de Guadalajara.

Constará de dos recorridos. Uno de 15 km y otro de 8 Km .

Recorrido:

- Ruta media: 15 Km

[Wikiloc | Ruta Trail pie del hombre 2022 - Ruta 15 km.](#)

- ° Ruta corta: 8 Km

Aún por establecer recorrido

La salida está prevista a las 10 de la mañana, en el Instituto de Molina de Aragón.

La ruta dará lugar en el Instituto, saldremos en dirección a la Picota a buscar la CM-210 a su cruce con la pista de subida a la Torre de Aragón, aquí está el primer corte de una carretera por parte de la Guardia Civil de Tráfico desde las 10:00 hasta las 14:00., continuaremos hasta la torre de Aragón para luego bajar hasta la puerta delantera del Castillo, luego volvemos a salir del castillo por la puerta principal en dirección de la torre de Aragón para continuar por la casa del val en dirección a la Cocinilla km 5 donde estará el primer avituallamiento, a la que accederemos por la parte alta tras salvar la plancha de piedra que nos da acceso a ella, una vez la hayamos cogido continuaremos sin dejarla hasta la torreta vieja para un poco más adelante girar a la izquierda para coger la Senda de la Colmena hacia el antiguo motocross el cual lo cruzaremos para girar a mano derecha hacia la pista a la torreta antigua. Cuando llegamos a la Torreta antigua, segundo avituallamiento los corredores de la carrera 15km girarán a la izquierda 360 grados y comenzarán la vuelta hacia Molina, la demás carreras descenderán hacia la Pradera de Rillo km 11 allí nos desviaremos por una senda dirección a la fuente del cura, seguiremos la pista a mano derecha dirección Rueda de la sierra para volver a salirnos a mano derecha por la Senda de las Águilas y una vez terminada por el camino con el mismo nombre hacia el cortafuegos de la torreta vieja.

La carrera absoluta continuarán ascendiendo hasta llegar a la senda de la cangrejera para empezar a bajar al barranco de valdespinar , girarán a la derecha donde empezaran de nuevo la subida por la pista hasta enlazar con la senda de la común hasta la senda que da acceso a la Torre de vigilancia, aquí está el avituallamiento y control de tiempos, bajarán por la senda hasta llegar al campo de tiro y de aquí a la pista que les llevará hasta la Senda

de la Cocinilla, pero esta vez hasta la chopera del val, desde el final de la chopera km 21 realizaremos el mismo trayecto en sentido contrario hasta la Torre de Aragón, donde giraremos a la izquierda para bajar a cruzar la CM-210 último corte por parte de la guardia civil de tráfico, y comenzar el último descenso por la Senda de la Picota para llegar al Instituto donde estará la meta, completando los 15 km. totales de la carrera absoluta.

La organización del evento correrá a cargo del Club El Huso de Molina de Aragón:

- Inscripciones.
- Reparto de dorsales.
- Señalización de la prueba.
- Montar y desmontar todo lo que implica el evento.
- Avituallamientos.

La responsabilidad de la organización corre a cargo del Club El Huso de Molina de Aragón junto con la colaboración del Ayuntamiento de Molina de Aragón y la Diputación de Guadalajara.

- Director ejecutivo de la prueba: Javier Martínez
- Responsable de seguridad vial: Ana Belen Aparicio Tercero
- Responsable de guiar al personal sanitario: Ana Belén Aparicio.
- Responsable de protección civil: Carmen Iturbe
- Responsable de guiar a la Guardia Civil: Sergio Pérez.

⇒ **Número aproximado de participantes:**

El número máximo de participantes es de 150 participantes

⇒ **Proposición de medidas de señalización y del resto de los dispositivos de seguridad previstos en los posibles lugares peligrosos.**

Los dos recorridos estarán perfectamente señalizados en las zonas donde pudieran dar lugar a confusión, con material retornable consistente en cintas de balizar y voluntarios.

Contaremos con una ambulancia de la Cruz Roja con responsable sanitario, voluntarios y la Guardia Civil.

⇒ **Justificante de la contratación de los seguros de responsabilidad civil y de accidentes exigidos por la normativa vigente.**